

令和8年度（公財）日本水泳連盟水泳基礎指導員養成講習会
ならびに検定試験実施要項

1. 目的 水泳指導員の養成とその充実を図り、もって水泳の普及と発展に資するため、（公財）日本水泳連盟水泳基礎指導員規則に基づき水泳基礎指導員養成講習会とその資格検定試験を実施し、指導者としての資質・技術の向上と多くの指導者の輩出をはかる。
2. 主管 （一財）広島県水泳連盟
3. 期 日 令和8年 9月12日（土）、13日（日）
10月3日（土）、4日（日）
（計4日間）
最終日の10月4日に検定を実施（午前中に学科試験と実技試験を実施）

4. 会 場
広島県立総合体育館 広島市中区基町4-1 TEL 082-228-1111

	9/12（土）	9/13（日）	10/3（土）	10/4（日）
午前 9:00～	広島県立総合体育館 ミーティングルーム	広島県立総合体育館 ミーティングルーム	広島県立総合体育館 大会議室	広島県立総合体育館 大会議室 プール
午後 13:00～	広島県立総合体育館 プール	広島県立総合体育館 プール	広島県立総合体育館 プール	

5. 定 員 50名（多少の増員は認める）
6. 対 象 満18歳以上（検定当日）の広島県に居住または勤務者
100m個人メドレーを正しいフォームで泳ぎ、制限タイムを切る自信のある者。
7. 申込手続き
申込書類 ①申込書（必要事項を記入：QRコードから申し込んだ場合は申込書不要）
②費用 25,000円（受講料20,000円、検定料5,000円）
（再検定の場合は補講料5,000円と再受験料一学科2,000円、実技2,000円が必要）
③再検定の場合は、検定試験結果通知書を同封すること。
申込締切 令和8年8月21日（金）正午必着
申込方法 受講者が申込金を振り込んだ上で申込書を郵送すること。
（直接持参するものは受け付けません）
振込先 郵便振替口座 01320-4-108271
ゆうちょ銀行 一三九 店 当座 0108271
口座名義：一般財団法人広島県水泳連盟
※払い込みの際、通信欄には必ず「基礎講習」＋「氏名」と記入すること。
申 込 先 〒733-0003 広島市西区三篠町一丁目8番5号
（一財）広島県水泳連盟普及総括 胡 泰志 宛

8. 持参するもの
1) スイムキャップ 正面に姓を記入すること。
2) 水着
3) テキスト 三訂版 水泳指導教本（公認コーチ1・公認コーチ2用）
（公財）日本水泳連盟編
大修館書店発行 定価 2,400円＋税
各自書店にて購入のこと。
4) 筆記用具
5) 証明写真2枚 3.5cm×2.5cm 無帽無背景

9. 検定試験の科目及び内容（「基礎水泳指導員規則」から抜粋）

- 1) 学 科 ※科目ごとに100点で評価し、各科目60点以上を合格とする。

科 目 名	主 な 内 容
① 水泳指導者・初心者指導法	水泳指導員の役割、指導者とは、初心者指導法
② 水泳プールにおける安全	水泳の安全
③ 水泳の科学	水泳・水中運動の特性、バイオメカニクス

2) 実 技

種 目 名	条 件
① 100m 個人トロー	制限タイム 男子：1分40秒 女子：1分50秒 以内。 36歳から1歳につき1秒加算する。

10. その他

- ① 本資格は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者「公認コーチ1」の専門科目に相当します。指導者共通科目受講の際に、専門科目の講習・検定試験が免除となり、コーチングアシスタント養成講座(共通科目I)の試験に合格すると、「公認コーチ1」の資格が取得可能です。
- ② (公財)日本スポーツ協会「公認コーチ3」を希望する者は、本資格取得後、講習会、検定試験合格により、「公認コーチ3」の資格が取得できます。
- ③ 本資格は、更新研修会受講等の要件を満たせば、4年ごとに更新することができます。
- ④ 一度納入した経費は返金しないので、健康管理にはよく注意し、欠席しないようにしてください。講師・検定委員は講習会初日に紹介します。詳しい講習会日程は、申込締め切り後に、申込者全員に送付します。
- ⑤ 実技講習は非常にハードです。事前に十分泳ぎ込みをして参加してください。健康には各自責任をもって参加してください。
- ⑥ 不明な点については、下記へお問い合わせください。なお、担当者は事務局へ常駐していないため、後日の返答になることがありますので、期日に余裕をもって、お問い合わせください。

11. お問い合わせ先 普及総括 胡 泰志 TEL082-836-5400 (事務局)

基礎指導員養成講習会申込QRコード



<<https://forms.gle/LbsYXaPWAMA2Hc8S9>>

基礎指導員養成講習会申込書

フリガナ				男 ・ 女	生年月日		
氏名	印				西暦	年	月
現住所	〒		TEL				
Email							
勤務先名または学校名 (学生は学年も記入)							
水泳関係の所属団体名 (所属している方のみ)							